

Présidente : Jackie ROQUES 06.06.66.50.04

Vice-président : Bernard BELLOTTI 06.71.37.00.76



GRAULHET TEMPS LIBRE

Maison des Associations

16 place Bosquet 81300 GRAULHET

E-mail : contact@graulhettempslibre.fr

Site : graulhettempslibre.fr

JEUDI 03 SEPTEMBRE à la salle G.T.L.
ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS
aux activités et ateliers
9h30/12h00—14h30/17h

Forum des Associations
Samedi 05 septembre à 13h30
Au **Forum**

SEJOUR découverte en MONTAGNE
Activité « MARCHE » à AX - BONASCRE
Du lundi 07 au vendredi 11 septembre

MERCREDI 23 SEPTEMBRE à 12h
PIQUE-NIQUE d'ALICE à La COURBE
GRATUIT

Inscriptions le vendredi 11 septembre

JEUDI 08 OCTOBRE
Salle GTL à 14h30
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

JEUDI 15 OCTOBRE BUS
Destination CABARET
« Le Robinson »
Déjeuner
Spectacle MUSIC-HALL
Show « Collection d'Artistes »
Départ : 10h30 **75€**

Inscriptions le vendredi 02 octobre

VACANCES SCOLAIRES
18 octobre au 01 novembre inclus

JEUDI 05 NOVEMBRE BUS
**TOULOUSE capitale de
L'AÉRONAUTIQUE**
Les ateliers AIRBUS A 321
Visite de l'A400M
Sur site Aéroscopia
Départ : 11h00 **54€**

Inscriptions le vendredi 09 octobre

JEUDI 12 NOVEMBRE
Conférence salle G.T.L. à 14h30
Nutrition & Diététique
Conférence animée par une conseillère



JEUDI 26 NOVEMBRE
THÉÂTRE au FOULON à 15h
La Compagnie d'AMBRES
« Les Planches pour Rire »
« Conseil de famille ».
8€ adhérent 10€ non adhérent

Inscriptions le vendredi 13 novembre

JEUDI 03 DÉCEMBRE
Conférence salle G.T.L. à 14h30
Les oiseaux de nos jardins
Animation : Ligue de Protection des oiseaux



JEUDI 10 DÉCEMBRE
Repas de FIN D'ANNÉE
à l'Hermitage Réception à FIAC
38€

Inscriptions le vendredi 20 novembre

**BONNES FETES
DE FIN D'ANNÉE**

VACANCES SCOLAIRES
19 décembre au 3 janvier 2027

Les inscriptions aux sorties se font à la salle aux dates indiquées entre 11 h et 12h .

Cours d'œnologie : 01 octobre - 26 novembre

Histoire de l'ART : 07 octobre 04 novembre 02 décembre

Atelier peinture : 14 octobre 28 octobre 18 novembre 25 novembre 9 décembre

Art Floral : 14 octobre 16 décembre

ACTIVITÉS DISPENSÉES CHAQUE JOUR.

Lundi :

Informatique : 09H00 à 11H30 à la salle.

Pilates de 13h15 à 14h à la salle de sport FIT ARENA du Sirou.

Scrabble : 14h00 à 17H00 à la salle (1^{er} et 3^{ème}).

Atelier écriture : 14h00 à 15h00, à la salle (2^{ème} et 4^{ème} du mois)

Qi gong relaxation : 17H30 à 18H45, à la salle.

Mardi :

Yoga sur chaise : 10H30 à 11H15 à la salle GTL. **NOUVEAU**

Atelier Mémoire : 14h à 15h, à la salle (2ème et 4ème du mois) **NOUVEAU**

Randonnée : 13H30 départ place Bosquet.

Marche : 13H30 départ place Bosquet.

Balade : 14H00 départ place Bosquet.

Mercredi :

Cours de peinture : 9H00 à 12H00 ou **Histoire de l'Art** en alternance.

Assouplissement corporel : 10H30 à 11H30 salle judo stade.

Cours d'Histoire de l'Art : 10H00 à 12H00, à la salle. (1er mercredi du mois)

Jeux de cartes (BELOTE) et jeu d'échecs : 14H00 à 17h 30 à la salle .

Art Floral : 20H30 à 22H00 tous les 2 mois à la salle.

Jeudi :

Marche Nordique : 09H00 à 10H30.

Certificat médical obligatoire.

Sorties à la journée ou à la demi-journée avec visites guidées. (*Départ place Bosquet*).

Conférences, vidéo-projections, diaporamas : 14h30 à la salle.

Œnologie à 18h45 au restaurant *L'Impérial* (5 soirées dans la saison).

Vendredi :

Informatique : 09H00 à 11H30 à la salle.

Danse en ligne : 14h 30 à la salle (1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} du mois).

Tricot, Couture, Loisirs créatifs : 14H15 à la salle (2^{ème} et 4^{ème} du mois).

Samedi :

Initiation yoga : 9H00 à 10H00 à la salle.

Activités gratuites :

Les conférences, diaporamas, les jeux de société, les cours d'informatique,

La danse, l'aide à la couture et au tricot.

Les marches à la demi-journée ou à la journée.

Les activités physiques (assouplissement, yoga et qi gong).

Activités payantes :

Les sorties (à l'inscription) avec repas inclus pour les sorties à la journée.

Les cours d'Art floral, de Peinture.

Les cours d'Histoire de l'Art payables au trimestre et non remboursables

Voyage annuel sur plusieurs jours.

Les cours d'Œnologie payables à l'année



The poster for Graulhet Temps Libre 2026 features a stylized logo at the top with a sun and colorful rays. Below the logo, the text "GRAULHET TEMPS LIBRE" is written in large, bold, black capital letters. In the center, a large orange circle contains the months "SEPTEMBRE", "OCTOBRE", "NOVEMBRE", and "DECEMBRE" in blue, orange, green, and purple respectively, followed by "2026" in black. To the left of the circle, there is an illustration of a blue backpack, a red notebook, a stack of four books (green, yellow, orange, and blue), a red apple, and a blue cup filled with pencils and a ruler. The background is a light beige color with scattered orange and yellow leaves and small dots.

Adhésion à Graulhet Temps Libre :
25 Euros par an.