

Présidente : Jackie ROQUES 06.06.66.50.04

Vice-président : Bernard BELLOTTI 06.71.37.00.76



GRAULHET TEMPS LIBRE

Maison des Associations
16 place Bosquet 81300 GRAULHET
E-mail : contact@graulhettempslibre.fr
Site : graulhettempslibre.fr

JEUDI 02 AVRIL à 14h30

Théâtre au FOULON
Compagnie Les tréteaux du soir
« TOQUÉ AVANT D'ENTRER »

Une comédie de François SCHARRE

Adhérents : 8€ non adhérents : 10€

Inscriptions le vendredi 13 mars

VENDREDI 17 AVRIL

BUS

« UN SOIR AUX COURSES »
Hippodrome de Toulouse La Cépière

Dîner au restaurant panoramique
« Les Bouillons toulousains »

Départ : 16h00 55€

Inscriptions le vendredi 13 mars

VACANCES SCOLAIRES
18 avril au 04 mai inclus

JEUDI 07 MAI Covoiturage : Départ 10h

« CROISIERE en GABARRE sur le TARN »

Du port d'Aiguelèze jusqu'à Albi
Visite du Musée LAPÉROUSE
Restaurant : « la vermicellerie »

(Hôtel MERCURE)

50€

Inscriptions le vendredi 10 avril

JEUDI 14 MAI
ASCENSION

JEUDI 28 MAI

« JEU DE PISTE - AVENTURE »
LE DERNIER COURRIER DE GRAULHET

Départ aérodrome Graulhet : 9h

« Sur les traces d'un héros »

Emile DASTREL

Inscriptions le vendredi 24 avril

JEUDI 04 JUIN

BUS

« GRUISSAN »

« la perle du littoral audois »

Visite de la Chapelle Notre Dame des Auzils

(Cimetière marin)

Visite guidée des Salins

Départ : 7h 56 €

Inscriptions le vendredi 24 avril

JEUDI 11 JUIN

BUS

« LES JARDINS DE L'ANGE »

Au château de VERDALLE

Parc floral botanique

Départ : 13h30 20 €

Inscriptions le vendredi 29 mai

VOYAGE du 14 au 19 juin 2026

LOIRE ATLANTIQUE et NOIRMOUTIER (complet)

JEUDI 25 JUIN

Covoiturage

« PIQUE-NIQUE de FIN de SAISON »

Brousse à 11 h 45 (salle des fêtes)

Apéritif et dessert OFFERTS par G.T.L.

Inscriptions le vendredi 12 juin

Cours d'œnologie : (restaurant Impérial) 09 avril—21 mai

Atelier peinture: 01+ 5/04 – 13+27/05 – 10+24/06

Art Floral : 15/04 – 20/05

Histoire de l'Art : 08 avril– 21 mai (15 avril—visite exposition IBELS au Musée Toulouse Lautrec)

Les inscriptions aux sorties se font à la salle aux dates indiquées entre 11h et 12h.

ACTIVITÉS DISPENSÉES CHAQUE JOUR.

Lundi :

Informatique : 09H00 à 11H30 à la salle.

Scrabble : 14h00 à 17H00 à la salle (1^{er} et 3^{ème}).

Atelier écriture : 14h30 à 16h30, à la salle (2^{ème} et 4^{ème} du mois).

Qi gong relaxation : 17H30 à 18H45, à la salle.

Mardi :

Anglais : 10H00 à 11H30 à la salle.

Randonnée : 13H30 départ place Bosquet.

Certificat médical obligatoire.

Marche : 13H30 départ place Bosquet.

Certificat médical obligatoire.

Balade : 14H00 départ place Bosquet.

Atelier écriture : 14h30 à 16h30, à la salle (2^{ème} et 4^{ème} du mois).

Mercredi :

Cours de peinture : 9H00 à 12H00 ou **Histoire de l'Art** en alternance.

Assouplissement corporel : 10H30 à 11H30 salle judo stade.

Cours d'Histoire de l'Art : 10H00 à 12H00 pour une durée de dix heures sur l'année à la salle.

Jeux de cartes (BELOTE, TAROT) et d'échecs : 14H00 à la salle

Art Floral : 20H30 à 22H00 tous les 2 mois à la salle.

Jeudi :

Marche Nordique : 09H00 à 10H30.

Certificat médical obligatoire.

Sorties à la journée ou à la demi-journée avec visites guidées. (*Départ place Bosquet*).

Conférences, vidéo-projections, diaporamas : 14h30 à la salle.

Œnologie à 18h45 au restaurant *L'Impérial* (5 soirées dans la saison).

Vendredi :

Informatique : 09H00 à 11H30 à la salle.

Danse en ligne : 14h 30 à la salle (1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} du mois).

Tricot, Couture, Loisirs créatifs : 14H15 à la salle (2^{ème} et 4^{ème} du mois).

Gym Pilates : 17H00 à 17H45 à la salle

Samedi :

Initiation yoga : 9H00 à 10H00 à la salle.

Activités gratuites :

Les conférences, diaporamas, les jeux de société, les cours d'informatique,

La danse, l'aide à la couture et au tricot.

Les marches à la demi-journée ou à la journée.

Les activités physiques (assouplissement, yoga et qi gong).

Activités payantes :

Les sorties (à l'inscription) avec repas inclus pour les sorties à la journée.

Gym Pilates payable à l'année.

Les cours d'Art floral, de Peinture et d'Œnologie.

Les cours d'Histoire de l'Art payables au trimestre et non remboursables

Voyage annuel sur plusieurs jours.



ADHESION à GRAULHET TEMPS LIBRE : 25 € par an