

Présidente : Jackie ROQUES 06.06.66.50.04

Vice-président : Bernard BELLOTTI 06.71.37.00.76

GRAULHET TEMPS LIBRE

JEUDI 15 JANVIER Salle GTL à 14h30

« L'EXPÉDITION de LAPÉROUSE »

Conférence Animée par Linda FERRÉ
de l'A.G.I.T. du TARN

JEUDI 22 JANVIER FORUM à 14h

VŒUX 2026 - APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

Avec CABARET- SPECTACLE « RÊVES »
Présenté par la Compagnie
« Et Bien Dansez Maintenant »

et Goûter offerts par GTL.

Inscriptions le vendredi 09 Janvier

JEUDI 05 FÉVRIER Salle GTL à 15h00

CRÊPE PARTY



Inscriptions le vendredi 09 JANVIER

JEUDI 12 FÉVRIER Salle G.T.L. à 14h30

« ANECDOTES et HISTOIRES

MÉCONNUES des CHÂTEAUX du TARN »

Conférence animée par Florent LAMONTAGNE

JEUDI 19 FÉVRIER

Visite guidée du Musée « MARIANNE »

« Parcours du FIL de MARIANNE »

à PUYLAURENS

Départ à 13h15 en covoiturage **12 €**

Inscriptions le vendredi 23 Janvier

VACANCES SCOLAIRES 21 février au 08 mars inclus

Soirées « œnologie »: (restaurant Impérial) 12 février

Histoire de l'ART : 07 janvier - 04 février - 11 mars

Atelier peinture: 14 + 28 janvier – 11 février – 18 mars

Art Floral : 11 février

Maison des Associations
16 place Bosquet 81300 GRAULHET
E-mail : contact@graulhettempslibre.fr
Site : graulhettempslibre.fr

JEUDI 12 MARS Salle G.T.L. à 14h30

« DU BON USAGE DES MÉDICAMENTS »

Conférence animée par Bernard CHAMPANET

Président du syndicat des Pharmaciens du Tarn

JEUDI 26 MARS

Repas au LYCÉE HÔTELIER

Visite guidée « Au fil de la Laine »

à MAZAMET

Départ 10h30 **40 €**

Inscriptions le vendredi 13 MARS

Les inscriptions aux sorties se font à la salle aux dates indiquées entre 11h et 12h

ACTIVITÉS DISPENSÉES CHAQUE JOUR.

Lundi :

Informatique : 09H00 à 11H30 à la salle.
Scrabble : 14h00 à 17H00 à la salle (1^{er} et 3^{ème}).
Atelier écriture : 14h à 16h à la salle (2^{ème} et 4^{ème} du mois).
Qi gong relaxation : 17H30 à 18H45, à la salle.

Mardi :

Anglais : 10H00 à 11H30 à la salle.
Randonnée : 13H30 départ place Bosquet.
Marche : 13H30 départ place Bosquet.
Balade : 14H00 départ place Bosquet.
Atelier écriture : 14h30 à 16h30, à la salle (2^{ème} et 4^{ème} du mois).

Mercredi :

Cours de peinture : 9H00 à 12H00 ou **Histoire de l'Art** en alternance.
Assouplissement corporel : 10H30 à 11H30 salle judo stade.
Cours d'**Histoire de l'Art** : 10H00 à 12H00 à la salle GTL.
Jeux de cartes (**BELOTE, TAROT**) et d'**échecs** : 14H00 à 17h30 à la salle
Art Floral : 20H30 à 22H00 tous les 2 mois à la salle.

Jeudi :

Marche Nordique : 09H00 à 10H30. **Certificat médical obligatoire.**
Sorties à la journée ou à la demi-journée avec visites guidées. (*Départ place Bosquet*).
Conférences, vidéo-projections, diaporamas : 14h30 à la salle.
Œnologie à 18h45 au restaurant L'*Impérial* (5 soirées dans la saison).

Vendredi :

Informatique : 09H00 à 11H30 à la salle.
Danse en ligne : 14h 30 à la salle (1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} du mois).
Tricot, Couture, Loisirs créatifs : 14H15 à la salle (2^{ème} et 4^{ème} du mois).
Gym Pilates : 17H00 à 17H45 à la salle

Samedi :

Initiation yoga : 9H00 à 10H00 à la salle.

Activités gratuites :

Les conférences, diaporamas, les jeux de société, les cours d'informatique,
La danse, l'aide à la couture et au tricot.
Les marches à la demi-journée ou à la journée.
Les activités physiques (assouplissement, yoga et qi gong).

Activités payantes :

Les sorties (à l'inscription) avec repas inclus pour les sorties à la journée.
Gym Pilates payable à l'année.
Les cours d'**Art floral, de Peinture et d'Œnologie**.
Les cours d'**Histoire de l'Art** payables au trimestre et non remboursables
Voyage annuel sur plusieurs jours.



ADHESION à GRAULHET TEMPS LIBRE : 25 € par an