

Présidente : Jackie ROQUES 06.06.66.50.04

Vice-président : Bernard BELLOTTI 06.71.37.00.76



# GRAULHET TEMPS LIBRE

Maison des Associations

16 place Bosquet 81300 GRAULHET

E-mail : [contact@graulhettempslibre.fr](mailto:contact@graulhettempslibre.fr)

Site : [graulhettempslibre.fr](http://graulhettempslibre.fr)

**JEUDI 04 SEPTEMBRE: ADHÉSIONS et  
INSCRIPTIONS aux activités et ateliers**

9h30/12h00—14h30/17h00

Exposition de l'Atelier Peinture

**SAMEDI 06 SEPTEMBRE**

FORUM des ASSOCIATIONS au FORUM  
De 13h30 à 17h30

SÉJOUR découverte

Activité « MARCHÉ »

À St Georges de Didonne

Du lundi 15 au vendredi 19 septembre

**COMPLET**

**MERCREDI 24 SEPTEMBRE à 12h**

PIQUE-NIQUE d'ALICE à La COURBE

10€

Inscriptions le vendredi 12 septembre

**JEUDI 02 OCTOBRE**

Visite du gouffre de PADIRAC

Découverte du Centre National  
d'Instruction Cynophile  
de la Gendarmerie de GRAMAT

Départ: 6h30 60€

Inscriptions le vendredi 12 septembre

**JEUDI 09 OCTOBRE**

Salle GTL 14h30

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**JEUDI 16 OCTOBRE**

salle GTL à 14h30

Conférence VIVRE en HARMONIE  
animée par Philippe BONNET

**VACANCES SCOLAIRES**

18 octobre au 2 novembre inclus

**JEUDI 06 NOVEMBRE**

Visite du MUSÉE du  
PROTESTANTISME et de la LAÏCITE  
à FERRIERES

Repas « poule au pot » à GUYOR

Départ: 9h 45€

Inscriptions le vendredi 17 octobre

**JEUDI 20 NOVEMBRE: à 14h30**

Conférence « Les REPRÉSENTA-  
TIONS de la VIE PAYSANNE »  
Animée par Béatrix JOLLET

**JEUDI 27 NOVEMBRE**

« LE BONHEUR DANS LE GERS »  
Visite du village fortifié de  
LARESSINGLE- Repas Gersois  
Découverte d'une cave d'Arma-  
gnac

Départ : 6h45 65€

Inscriptions le vendredi 17 octobre

**JEUDI 11 DÉCEMBRE**

Repas de FIN D'ANNÉE

à l'Hermitage Réceptions à FIAC

38€

Inscriptions le vendredi 14 novembre

**BONNES FÊTES  
DE FIN D'ANNÉE**

**VACANCES SCOLAIRES**

20 décembre au 5 janvier 2026

**Les inscriptions aux sorties se font à la salle aux dates indiquées entre 11 h et 12h .**

**Cours d'œnologie :** (restaurant Impérial) 25/09—13/11/2025

**Histoire de l'ART :** 1er octobre - 5 novembre - 3 décembre 2025 (8 octobre Visite Musée INGRES BOURDELLE )

**Atelier peinture:** 8 et 15 octobre – 12 et 26 novembre - 10 et 17 décembre 2025

**Art Floral :** 15/10 - 17/12/2025

# ACTIVITÉS DISPENSÉES CHAQUE JOUR.

## Lundi :

**Informatique** : 09H00 à 11H30 à la salle.  
**Scrabble** : 14h00 à 17H00 à la salle (1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup>).  
**Atelier écriture** : 14h30 à 16h00, à la salle (2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> du mois).  
**Qi gong relaxation** : 17H30 à 18H45, à la salle.

## Mardi :

**Anglais** : 10H00 à 11H30 à la salle.  
**Randonnée** : 13H30 départ place Bosquet. **Certificat médical obligatoire.**  
**Marche** : 13H30 départ place Bosquet. **Certificat médical obligatoire.**  
**Balade** : 14H00 départ place Bosquet.  
**Atelier écriture** : 14h30 à 16h00, à la salle (2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> du mois).

## Mercredi :

**Cours de peinture** : 9H00 à 12H00 ou **Histoire de l'Art** en alternance.  
**Assouplissement corporel** : 10H30 à 11H30 salle judo stade.  
**Cours d'Histoire de l'Art** : 10H00 à 12H00 pour une durée de dix heures sur l'année à la salle.  
**Jeux de cartes (BELOTE, TAROT) et d'échecs** : 14H00 à la salle  
**Art Floral** : 20H30 à 22H00 tous les 2 mois à la salle.

## Jeudi :

**Marche Nordique** : 09H00 à 10H30. **Certificat médical obligatoire.**  
**Sorties** à la journée ou à la demi-journée avec visites guidées. (*Départ place Bosquet*).  
**Conférences, vidéo-projections, diaporamas** : 14h30 à la salle.  
**Œnologie** à 18h45 au restaurant *L'Impérial* (5 soirées dans la saison).

## Vendredi :

**Informatique** : 09H00 à 11H30 à la salle.  
**Danse en ligne** : 14h 30 à la salle (1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> du mois).  
**Tricot, Couture, Loisirs créatifs** : 14H15 à la salle (2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> du mois).  
**Gym Pilates** : 17H00 à 17H45 à la salle

## Samedi :

**Initiation yoga** : 9H00 à 10H00 à la salle.

## Activités gratuites :

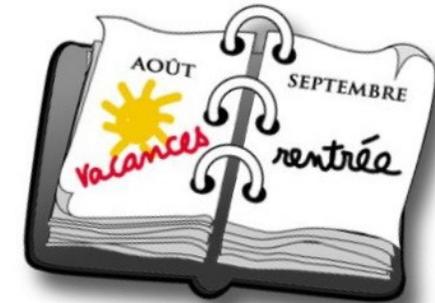
Les conférences, diaporamas, les jeux de société, les cours d'informatique,  
La danse, l'aide à la couture et au tricot.  
Les marches à la demi-journée ou à la journée.  
Les activités physiques (assouplissement, yoga et qi gong).

## Activités payantes :

Les sorties (à l'inscription) avec repas inclus pour les sorties à la journée.  
Gym Pilates payable à l'année.  
Les cours d'Art floral, de Peinture et d'Œnologie.  
Les cours d'Histoire de l'Art payables au trimestre et non remboursables  
Voyage annuel sur plusieurs jours.



# GRAULHET TEMPS LIBRE



## PROGRAMME

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

2025

ADHÉSION à GRAULHET TEMPS LIBRE : 25€ par an.